L'île au poké

www.ileaupoke.fr

SELESTAT

MENU

POKÉ & SALADE

Passer à la taille Supérieure

+ 2,00€ + 4,00€

Base au choix : riz vinaigré, carottes, riz nature, salade mélangée

Poké Crispy Chicken 11,90€
Riz vinaigré, Poulet , Avocat, edamame, tomate cerise, poivrons , oignons frits et sauce teriyaki.

Poké Hawaïen 10,90€
Riz vinaigré, Poulet, avocat, ananas, tomate cerise, carotte & graines de sésame, sauce au choix

Poké Norvégien 12,90€
Riz vinaigré, Saumon cru , avocat, tomate cerise, rondelles de concombre, oignons frits. Sauce au choix.

Poké Creamy saumon 12,90€
Riz vinaigré, Saumon cuit , avocat, edamame, creamy cheese, concombre, tomate cerise et graine de sésame. Sauce au choix.

Poké Poulet Donburi 11,90€
Riz nature, poulet, concombre, poireaux, citron vert, graines de sésame et sauce soja sucrée.

Poké des ÎLes 13,90€
Riz vinaigré, poulet , Saumon cuit , Avocat , poireaux, poivrons , citron vert, Ananas , mangue, tomate cerise , oignons frits, graine de sésame et sauce soja sucrée.

Poké Chirachi 11,90€
Saumon cru sur une base riz vinaigré. Accompagné de poireau, concombre, sauce soja sucrée et salée & graines de sésame et graines de chia

Poké Healthy 11,90€
Riz vinaigré, Saumon cru, avocat, concombre, salade mélangée , carotte, amandes, grenade et graines de courges.

Poké Detox 11,90€
Base riz vinaigré, Avocat, Tofu, Salade mélangée , betterave, carotte, maïs, edamame, noix de cajou, sauce vinaigrette à l'huile d'olive.

Poké Atlantic 11,90€
Riz vinaigré, Surimi, carotte, edamame, tomate cerise, maïs, concombre & oignons rouge . Sauce au choix.

Poké Océan Tropical 12,90€
Riz vinaigré, Saumon cru, crevette, avocat, concombre, edamame, tomate cerise, betterave et graine de sésame. Sauce au choix.

Suppléments possibles sur tous nos POKÉS & SALADES *

LE POKÉ COMPOSÉ 12,90€

Une Base au choix :
Riz vinaigrée , Carotte , Salade mélangée , Riz nature

Une Protéine au choix :
Poulet , Saumon cru , Saumon cuit , Surimi , Tofu, Crevette

Accompagnement 3 minimum /5 maximum :
Avocat , Carotte, Salade mélangée , Edamame, Tomate cerise, Betterave, Cheese cream, Concombre, Radis blanc, Maïs, Amandes, Noix de cajou, Graine de courge, Oignons crispy, Émincé poireau, Lamelle citron, Poivrons, Oignons rouge, Graine de Chia, Choux rouge, Cacahuète

Un fruit au choix :
Ananas , Mangue , Grenade

Sauces au choix:
Soja sucrée, Soja salée, Teriyaki, Piment Sriracha fort ou doux , Ceasar, Yakitori, Vinaigrette huile d'olive, Spicy mayo

BOISSONS

2,00€

Orangina	Oasis tropical
Sprite	Coca Cola
Fuzetea	Coca cherry
Schweppes	Coca zero

1,80€
Eau gazeuse
Eau plate

DESSERTS

LE BROWNIE 3.00€
brownie au chocolat noix de pécan

FROMAGE BLANC 2.00€
Fromage blanc avec coulis fraise ou caramel

SALADE D'ANANAS 3.50€
Ananas frais

SALADE DE MANGUE 3.50€
Mangue Fraiche

TIRAMISU AU CHOIX 3,50€
Spéculoos, Bueno, oreo

NOS ENTRÉES

Riz vinaigré	2,60€
Riz nature	2,50€
Salade mélangée	2,50€
Salade d'edamame	2,99€
Salade Betterave	2,99€
Tartare Saumon	6,99€
Yakitori poulet (2p)	4,50€
Yakitori fromage (2p)	4,99€